

Die Fortpflanzung 3

Beantworte die Fragen rund um das Thema „Pubertät“ in ganzen Sätzen.

1) Warum bekommt man in der Pubertät Pickel und Mitesser?

Die Talgdrüsen der Haut stellen einen fetthaltigen Stoff her, den Talg. Er sorgt dafür, dass unsere Haut geschmeidig bleibt. In der Pubertät bewirken Hormone eine besonders starke Talgproduktion. Wenn dieser sich an den Gängen von Drüsen ablagert, können diese verstopft werden. Der neu gebildete Talg kann dann nicht mehr abfließen. Gelangt Luft an den Talg färbt er sich schwarz, so entstehen Mitesser. Wenn Bakterien dort eindringen und eine Entzündung hervorrufen, entsteht ein Pickel

2) Warum sollte man sich ab der Pubertät häufiger waschen?

Die Schweißdrüsen arbeiten in der Pubertät mehr. Talg und Schweiß werden von Bakterien zersetzt, dabei können unangenehme Duftstoffe entstehen und der Körper stinkt.

3) Wie verändert sich dein Körper in der Pubertät? Nenne 4 Beispiele.

Schambehaarung, Bartwuchs, Brüste bei Mädchen werden größer, Stimmbruch

4) Welche Stoffe bewirken, dass sich dein Körper in der Pubertät so sehr verändert?

Für die Veränderungen in der Pubertät sind hauptsächlich Sexualhormone verantwortlich.